










2019



2020

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
 PADDLE 12H30	BIKE 12H30 			 PADDLE 12H30
BIKE 19H00 	 PADDLE 18H15	BIKE 19H00 	BIKE 19H30 	
BIKE 19H45 	 PADDLE 18H45		BIKE 20H15 	

**Contacts :**

  
[infos@fit4you.fr](mailto:infos@fit4you.fr)

  
07 8450 8338

  
[www.fit4you.fr](http://www.fit4you.fr)

**Réservation :**

Par message ou sur l'application "Deciplus reservation"  
code centre "Fit4you"

**N'oubliez pas votre maillot, serviette, bouteille d'eau et le sourire !  
Je m'occupe du reste :)**